

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Вейделевская средняя общеобразовательная школа  
Вейделевского района Белгородской области»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МОУ «Вейделевская СОШ»

Г.Ф.Гордиенко.

Приказ №

от «31» 08 2017 года



## ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«Юный стрелок»

1 год обучения

Возраст обучающихся 12-13 лет

Учитель физической культуры:  
Грязнов Сергей Сергеевич

п. Вейделевка, 2017

Программа внеурочной деятельности «Юный стрелок»

Автор программы: Грязнов Сергей Сергеевич

Программа рассмотрена и утверждена на заседании педагогического совета  
от «31» 08 2017 г., протокол № 1.

Председатель  Гордиенко Г.Ф.

## 1. Пояснительная записка

Программа кружка «Юный стрелок» разработана на основе следующих нормативно-правовых документов:

- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ;
- Концепция духовно- нравственного развития и воспитания российских школьников (далее Концепция);
- О повышении воспитательного потенциала общеобразовательного процесса в общеобразовательном учреждении (письмо Минобразования РФ от 2 апреля 2002 № 13-51-28/13);
- Примерная программа воспитания и социализации обучающихся. Начальное общее образование;
- Положение о рабочей программе по внеурочной деятельности;

Программа «стрелкового кружка» имеет теоретическую и практическую направленность. Теоретическая подготовка кружка: направлена на обучение учащихся по правилам Т/Б при стрельбе из пневматического оружия, поведения каждого учащегося на кружке. Теоретическая подготовка «стрелкового кружка» направлена так-же на обучение учащихся правилам стрельбы:

1. Прицеливание, выбор прицела, пристрелка оружия.
2. Правильное держание оружия.
3. Правильный выбор позы при стрельбе из различных положений.
4. Правильное дыхание.
5. Правильный спуск курка.

Практическая подготовка учащихся направлена на обучение учащихся не бояться оружия и самой стрельбы, дать понятие что в руках у них боевое оружие и не в коем случае нельзя его направлять на людей.

Практически обучить правилам и приёмам стрельбы из пневматического оружия в различных позах.

### Цель:

- развитие у школьников таких качеств, которые будут обеспечивать не только достижения высоких результатов в стрелковом спорте (самообладание, внимательность и самостоятельность), но и сформируют социальный опыт школьника: готовность к защите Отечества, коллективизм, дружбу.
- формирование готовности школьников к отношениям в обществе и преодолению жизненных трудностей, проверка своих сил и возможностей, активное самовоспитание.

### Задачи:

**Образовательные:** получение знаний об основах стрельбы, получение навыков стрельбы из пневматической винтовки, получение навыков проведения физических упражнений для укрепления общей физической подготовки и для формирования правильной осанки;

**Развивающие:** развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих правильное поведение в обществе; способствовать развитию лидерских качеств подростков; развитие умений работать в группе, коллективе;

**Воспитательные:** воспитание у школьников смелости и мужества, решительности и самообладания, ответственного отношения к личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Программа разработана для обучающихся 5-8 классов , количество часов за год – 34, с

периодичностью 1 час каждую неделю, продолжительность занятия 45 минут. Срок реализации образовательной программы «Юный стрелок» три года. Набор в кружок осуществляется на добровольной основе, по желанию детей.

### **Ожидаемый результат изучения курса.**

В результате изучения курса «Юный стрелок» учащийся должен

• **знать:**

Основы стрельбы из пневматической винтовки

• **уметь:**

Находить рациональную изготовку для производства точного выстрела, уметь правильно нажимать на спусковой крючок;

Проводить физические упражнения для повышения функциональных возможностей своего организма, для своего всестороннего гармоничного развития.

### **Время проведения занятий:**

1-й час: 15.15 – 16.00

### **Формы работы:**

1. Индивидуальные.
2. Работа в парах.
3. Групповые.

### **Методы реализации программы:**

1. Рассказ.
2. Беседа.
3. Практические работы.

## 2. Учебно-тематический план

№ п/п	Вид программного материала	Кол-во в год	I четверть	II четверть	III четверть	IV четверть
		недель	Количество недель в четверть			
	Учебные недели	34	9	7	10	8
		Часов (занятий)	Количество часов (занятий) в четверть			
	Количество часов	34	9	7	10	8
1.1	Теоретические основы стрельбы	В процессе занятий				
1.2	Техника стрельбы	34	9	7	10	8
	Всего часов	34	9	7	10	8

#### 4. Календарно-тематическое планирование.

№ п/п	Дата		Раздел программы
	По плану	Фактич.	
1	4.09 7.09	4.09 7.09	Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы. Правила обращения с оружием.
2	11.09 14.09	11.09 14.09	Общие сведения. Назначение и устройство основных частей. Хранение оружия.
3	18.09 21.09	18.09 21.09	Заряжание винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание с открытым прицелом, наводка, нажатие на спусковой крючок, режим дыхания.
4	25.09 28.09	25.09 28.09	Заряжание винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание с открытым прицелом, наводка, нажатие на спусковой крючок, режим дыхания.
5	2.10 5.10	2.10 5.10	Заряжание винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание с открытым прицелом, наводка, нажатие на спусковой крючок, режим дыхания.
6	9.10 12.10	9.10 12.10	Заряжание винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание с открытым прицелом, наводка, нажатие на спусковой крючок, режим дыхания.
7	16.10 19.10	16.10 19.10	Выстрел. Отдача винтовки. Элементы траектории полёта пули. Регулировка прицела.
8	23.10 26.10	23.10 26.10	Выстрел. Отдача винтовки. Элементы траектории полёта пули. Регулировка прицела.
9	13.11 9.11	13.11 9.11	Предварительные упражнения – стрельба без пуль.
10	20.11 16.11	20.11 16.11	Стрельба по белому листу бумаги для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Дистанция 5м.
11	27.11 23.11	27.11 23.11	Стрельба по квадрату 10\10 см. дистанция -5м.
12	4.12 30.11	4.12 30.11	Стрельба по квадрату 10\10 см. дистанция -5м.
13	11.12 7.12	11.12 7.12	Стрельба по квадрату 10\10 см. дистанция -5м.
14	18.12 14.12	18.12 14.12	Стрельба по мишени спортивная «П» из положения сидя за столом с опорой локтями на стол.
15	25.12 20.12	25.12 20.12	Стрельба по мишени спортивная «П» из положения сидя за

			столом с опорой локтями на стол.
16	11.01. 11.01.	11.01. 11.01.	Стрельба по мишени спортивная «П» из положения сидя за столом с опорой локтями на стол.
17	15.01. 18.01.	15.01. 18.01.	Стрельба по мишени спортивная «П» из положения сидя за столом с опорой локтями на стол.
18	22.01. 25.01.	22.01. 25.01.	Стрельба по мишени спортивная «П» из положения сидя за столом с опорой локтями на стол.
19	29.01. 1.02.	29.01. 1.02.	Стрельба по мишени спортивная «П» из положения сидя за столом с опорой локтями на стол.
20	5.02. 8.02.	5.02. 8.02.	Стрельба по мишени спортивная «П» из положения сидя за столом с опорой локтями на стол.
21	12.02. 15.02.	12.02. 15.02.	Стрельба по мишени спортивная «П» из положения стоя без упора..
22	19.02. 22.02.	19.02. 22.02.	Стрельба по мишени спортивная «П» из положения стоя без упора.
23	26.02. 1.03.	26.02. 1.03.	Стрельба по мишени спортивная «П» из положения стоя без упора.
24	5.03. 7.03.	5.03. 7.03.	Стрельба по мишени спортивная «П» из положения стоя без упора.
25	12.03. 15.03.	12.03. 15.03.	Стрельба по мишени спортивная «П» из положения стоя без упора.
26	19.03. 22.03.	19.03. 22.03.	Стрельба по мишени спортивная «П» из положения стоя без упора.
27	2.04. 5.04.	2.04. 5.04.	Стрельба по мишени спортивная «П» из положения стоя без упора.
28	9.04. 12.04.	9.04. 12.04.	Стрельба по мишени спортивная «П» из положения стоя без упора.
29	16.04. 19.04.	16.04. 19.04.	Стрельба по мишени спортивная «П» из положения сидя за столом с опорой локтями на стол.
30	23.04. 26.04.	23.04. 26.04.	Стрельба по мишени спортивная «П» из положения сидя за столом с опорой локтями на стол.
31	30.04. 3.05.	30.04. 3.05.	Стрельба по мишени спортивная «П» из положения сидя за столом с опорой локтями на стол.
32	7.05. 10.05.	7.05. 10.05.	Стрельба по мишени «П» из двух положений :сидя за столом, затем стоя.
33	14.05. 17.05.	14.05. 17.05.	Стрельба по мишени «П» из двух положений :сидя за столом, затем стоя.
34	21.05. 24.05.	21.05. 24.05.	Соревнования по стрельбе.