

**План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья учащихся
в МОУ «Вейделевская СОШ» на 2017-2018 учебный год**

Основные модули:

1. Нормативно-правовое и научно-методическое обеспечение здоровьесберегающей деятельности школы.
2. Формирование здоровьесберегающей среды в школе.
3. Рациональная организация учебного процесса.
4. Организация физкультурно-оздоровительной работы.
5. Просветительско-воспитательная работа с учащимися, направленная на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни.
6. Организация системы просветительской и методической работы с педагогами, специалистами и родителями.
7. Профилактика и динамическое наблюдение за состоянием здоровья учащихся.
8. Эффективность работы ОУ по сохранению и укреплению здоровья учащихся.

№ п\п	Мероприятия	Срок	Ответственные
1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся			
1.	Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся школы	сентябрь октябрь	школьная медсестра
2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	октябрь-ноябрь	школьная медсестра
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	в течение учебного года	школьная медсестра
4.	Организация занятий специальной группы для занятий физической культурой	сентябрь	учителя физкультуры
5.	Разработка комплексов физических упражнений для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья	октябрь	учителя физкультуры
6.	Проведение подвижных перемен и игр на свежем воздухе	в течение учебного года	кл. рук. 1-4 кл, учителя, физкультуры
7.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	в течение учебного года	учителя-предметники

2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса			
1.	Поддержание в общеобразовательном учреждении надлежащих санитарно-гигиенических условий	постоянно	Зам. директора по АХЧ учителя-предметники
2.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	постоянно	Зам. директора по АХЧ учителя-предметники
3.	Регулярное проведение объектовых тренировок	в течение учебного года (по графику)	Преподаватель-организатор ОБЖ
4.	Оформление листков здоровья в классных журналах	сентябрь	классные руководители
5.	Организация горячего питания	в течение года	Зам.директора
3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа			
1.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	В течение года	администрация, руководители ШМО, учителя-предметники
2.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	учителя-предметники
3.	Проведение тематических занятий по правилам ЗОЖ	В течение года	кл. рук.1-11 кл., учителя ОБЖ
4.	Публикации в СМИ о проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников	в течение года	Зам. директора, учителя физкультуры
4. Оздоровительно- профилактическая работа			
1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках,	постоянно	учителя-предметники

	профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах		
2.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	по графику	школьная медсестра
3.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	в течение года	кл. рук. 1-11 кл.
4.	Проведение Дня здоровья	апрель	Зам. директора по ВР учителя физкультуры кл. рук. 1-11 кл.
5.	Работа спортивных секций	Понедельник-пятница	Руководители спортивных секций
6.	Организация летней ,осенней оздоровительной кампании	Ноябрь Июнь	Зам. директора по ВР
4.1 Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия			
1.	Сдача норм ГТО	сентябрь, февраль	учителя-физкультуры
2.	Районная Спартакиада школьников.	декабрь, февраль, май	учителя-физкультуры
3.	Соревнования среди допризывной молодежи.	сентябрь, май	учителя-физкультуры
4.	«Президентские состязания»	сентябрь, октябрь	учителя-физкультуры
5.	Участие обучающихся в массовых районных мероприятиях, акциях, направленных на формирование ЗОЖ	в течение учебного года	зам. директора по ВР
5. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек			
1.	Индивидуальные беседы с детьми «группы риска»	в течение года	социальный педагог, педагог-психолог

2.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков	в течение года	социальный педагог, педагог-психолог кл. рук. 1-11 кл.
3.	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения.	в течение года	зам. директора по ВР
6. Работа с родителями.			
1.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся («Профилактика асоциальных явлений», «Безопасность на дорогах»).	в течение года	зам. директора по ВР
2.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	в течение года	зам. директора по ВР
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	в течение года	педагог-психолог социальный педагог
4.	Участие родителей на спортивно-оздоровительных мероприятиях	По плану	классные руководители 1-11 классов